REGOLAMENTO2024

Vesuvio Ultra 80km–Vesuvio Marathon 50km- Trail del Vesuvio 30km- Spartacus Trail 18km

1 – ORGANIZZAZIONE

La **VUM OUTDOOR**, con il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale del Vesuvio, del Comune di Ottaviano e con la collaborazione delle municipalità dell'area vesuviana interessate dalla manifestazione, organizza per i giorni 24-25-26 Maggio 2024 ,l'evento sportivo di TRAIL RUNNING sul complesso vulcanico del Monte Somma-Vesuvio , denominato **"Vesuvio Ultra Marathon"**.
Il weekend sportivo e' impostato su quattro gare: **Vesuvio Ultra** 80km D+4950, **Vesuvio Marathon** 50km D+3650,**Trai del Vesuvio** di30km D+2000,**SpartacusTrail** 18km D+1180.
Tutte si svolgono in semi-autonomia, in una unica giornata (**sabato 25 maggio**) con partenza differenziata e tempo limitato da barriere orarie.

2 -PERCORSI

I percorsi,visibili sul sito www.vesuvioultramarathon.it, sono segnalati confettucce/nastro colorato e cartelli indicatori bianchi con scritta corrispondente al colore della gara. Inoltre in alcuni incroci o passaggi particolari ci sarà del nastro a marchio che incanalerà nella giusta direzione. Nelle parti alte più esposte troverete anche bandierine rosse e segnaletica di massima attenzione. L'organizzazione si riserva, prima e durante la gara, di cambiare i percorsi o i tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Essendo gare di corsa estrema,in ambiente montano vulcanico ed in altitudine, per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare,essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna anche in previsione delle condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia ecc.)

- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.

- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti,uomini e donne,che abbiano compiuto il18°anno di età alla data del 25/05/2024

4- ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente **ONLINE** attraverso la piattaforma **ENDU**(pagamento con carta di credito), inizieranno a partire da **Mercoledì 1 Novembre 2023 e chiuderanno Giovedì 16 Maggio 2024** o comunque al raggiungimento del numero massimo di atleti.

Vesuvio Ultra 80km: numero chiuso a **100** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 1/11/2023 a l31/12/2023 **70,00** euro

-dal 1/01/24 al 28/02/2024 **90,00** euro

-dal 1/03/2024 al 16/05/2024 **100,00**euro

Vesuvio Marathon 50km: numero chiuso a **150** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 1/11 /2023 al 31/12/2023 **60,00**euro

-dal 1/01/24° al 28/02/2024 **70,00**euro

-dal 1/03/2024 al 16/05/2024 **90,00**euro

Trail del Vesuvio 30km: numero chiuso a **200** atleti

-dal 1/11/2023 al 31/12/2023 **40,00**euro

-dal 1/01/24 al 28/02/2024 **50,00**euro

-dal 1/03/2024 al 16/05/2024 **60,00**euro

SpartacusTrail 18km: numero chiuso a **250**atleti

-dal1/11/2023al31/12/2023 **30,00**euro

-dal1/01/24al28/02/2024 **40,00**euro

- dal1/03/2024al 16/05/2024 **50,00**euro

5- MODALITA'DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le gare sono aperte ai tesserati FIDAL o RUNCARD e ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. Per tutti gli atleti tesserati è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, non antecedente alla data 25/5/2024.

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo online tramite CARTA DI CREDITO sul portale ENDU e non sarà, in questo caso, necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento. Il sistema ENDU prevede anche il pagamento tramite bonifico bancario, in questo caso dovrà essere effettuato direttamente a Engagigo con specifico IBAN riportando nella causale il numero d'ordine rilasciato

dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore. Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione e pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

N.B.PER INFORMAZIONI,RELATIVE ALLE ISCRIZIONI, RIVOLGERSI ESCLUSIVAMENTE AD ANNA SENATORE 3474607794 o inviando una mail a vesuvio@evodata.it

Copie delle tessere Eps e dei certificati medici validi per ATLETICA LEGGERA possono essere caricati in fase di iscrizione online o inviati in allegato a vesuvio@evodata.it

La quota d'iscrizione comprende:

- Pettorale di gara
- Assistenza e ristori lungo il percorso e all'arrivo
- Pacco gara
- T-shirt VUM
- Medaglia per i finisher

IMPORTANTE: gli atleti che provengono da Paesi in cui non vige l'obbligo di certificazione medica agonistica ai fini della partecipazione alle gare di trail-running, potranno essere ammessi a partecipare alla gara esclusivamente previa firma–in loco di autocertificazione/modulo scarico di responsabilità.

6- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale EvoData –Timing&Data Solutions, nell'area della logistica di gara presso il Palazzo Mediceo sede EPNV, in Ottaviano alla via Salita Principe durante la giornata di venerdì24/5/2024 dalle ore15:00 alle 20:00 (orario continuato) per tutte le gare e nella giornata di sabato 25/5/2024, dalle ore 6:00 fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare. Responsabili iscrizioni e pettorali gara **s/ra Anna Senatore cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402**

7- PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi ALMENO 30 minuti prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo e precisamente

- Alle ore **7:00** per la 80km
- Alle ore **8:00** per la 50km
- Alle ore **8.30** per la 30km
- Alle ore **9:30** per la 18km

Gli spogliatoi saranno predisposti all'interno del Palazzo, adeguatamente segnalati. Sono previste docce per il post-gara.

8 –TEMPO MASSIMO,CANCELLO ORARIO E RITIRI

Perla 80km è previsto un tempo massimo di **22.00** ore con tre cancelli orari,indicati nella tabella sottostante: chi transiterà in questi punti dopo gli orari stabiliti sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per la 50km è previsto un tempo massimo di **14.00** ore con due cancelli orari,indicati nella tabella sottostante: chi transiterà in questi punti dopo gli orari stabiliti sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per la 30km che avrà un tempo massimo di **8.00** ore dalla partenza con un solo cancello orario:chi transiterà in questo punto dopo l'orario stabilito sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per lo18km che avrà un tempo massimo di **5.00** ore dalla partenza e nessun cancello orario

Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Chi vorrà proseguire, lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

CANCELLIORARI:

80Km

CANCELLO		ORARIO	
Salita Cognoli di Ottaviano	(30km)	Entro le 15:00 di sabato	8 ore di gara
Sede Prima Aurora	(55km)	Entro le 19:00 di sabato	12 ore di gara
CampitelloTerzigno	(71km)	Entro le 22:00 di sabato	16 ore di gara

50Km

CANCELLO		ORARIO	
Salita Cognoli di Ottaviano	(30km)	Entro le 16:00 di sabato	8 ore di gara
CampitelloTerzigno	(45km)	Entro le 19:00 di sabato	11 ore di gara

30Km

CANCELLO		ORARIO	
CampitelloTerzigno	(20km)	Entro le 13:30 di sabato	5 ore di gara

18Km

Nessun cancello orario intermedio previsto

9 –RISTORI

- Si correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti ristori lungo il percorso per tutte le gare.
  - Largo Affaccio km 20 Liquidi 50 e 80km
  - Tenuta Federica km 27 Liquidi-solidi " "
  - Cognoli Ottaviano km 30 Liquidi " " ***Cancello orario**
  - Largo legalità km 42 x 50k-80k Liquidi-solidi 18-30-50-80km
  - Prima Aurora **km 55 BASEVITA** Liquidi-solidi-caldo 80km ***Cancello orario**
  - CampitelloTerzigno km71 Liquidi 30-50-80km ***Cancello orario**

- **RISTORO FINALE ARRIVO**
- **Per i km corrispondenti alle 18-30-50 consultare le rispettive altimetrie**

10 –MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la Vesuvio Ultra 80km ciascun concorrente dovrà avere con sei lseguente materiale:

Zainetto camelbak o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi
Scarpe per il Trail
Frontalino con luce
Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
Fischietto
Bandana o berretto Giacca impermeabile
Benda elastica
Telo (sopravvivenza)
Pettorale ben visibile
Telefono cellulare acceso

Per la Vesuvio Marathon 50 km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

Zainetto camelbak o porta borraccia contenete almeno 1litro di liquidi
Scarpe per il Trail
Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
Fischietto
Bandana o berretto Giacca impermeabile
Benda elastica
Pettorale ben visibile
Telefono cellulare acceso

Per Trail del Vesuvio 30 km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

Zainetto camelbak o porta borraccia contenete almeno 1litro di liquidi
Scarpe per il Trail
Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
Fischietto
Bandana o berretto Giacca impermeabile
Benda elastica
Pettorale ben visibile
Telefono cellulare acceso

IMPORTANTE:si consiglia l'uso delle ghettine copri scarpa per la presenza di alcuni tratti sabbiosi (in alternativa…togliere il lapillo dalle scarpe)

ATTENZIONE : PER TUTTE LE TRE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.

- L’assistenza agli atleti da parte dei familiari e/o dei Team è possibile solo nei punti autorizzati.

11 – SICUREZZA

Agli incroci nevralgici saranno presenti addetti dell’organizzazione con personale sanitario,una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo/ con un presidio medico fisso,un’altra è disponibile per eventuali emergenze lungo i percorsi, personale del CAI e Soccorso alpino presenzieranno i punti alti ed impegnativi,le guide sul cratere (Gran Cono) controlleranno il passaggio degli atleti.

L’Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni,malori,ecc. dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare difficili talvolta con particolarita’ estreme,che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili, con condizioni climatiche variabili, copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico- fisico al di sopra della norma che non va sottovalutato da nessun concorrente per evitare il pericolo di infortuni.

12 – AMBIENTE

L’evento si svolgerà nell’ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio:i concorrenti dovranno pertanto avere un comportamento rispettoso dell’ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare la natura. Chi sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato.* La manifestazione partecipa alla campagna **“ Io non getto i miei rifiuti”**

13 –METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia,vento forte,temporali,frane o impedimenti al passaggio lungo i sentieri), l’organizzazione si riserva di effettuare anche all’ultimo minuto o durante lo svolgimento delle gare,variazioni,sospensione o l’annullamento delle stesse per la sicurezza degli atleti.

14–SQUALIFICHE

E’prevista l’immediata squalifica in caso di:

- Taglio percorso
- Abbandono rifiuti sul percorso
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- Mancanza di materiale obbligatorio

15 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro ma in prodotti del territorio ed abbigliamento sportivo.

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime10 donne assoluti di tutte le gare.

e il primo uomo e la prima donna di ciascuna categoria M/F 20-30-40-50-60-70 – Over di tutte le gare

- Medaglia finisher per le quattro gare

16 –DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA’

Con l'iscrizione,i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti (territoriali e di tempo) delle immagini fisse e in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione Vesuvio Ultra, Vesuvio Marathon , Trail del Vesuvio e Spartacus Trail.
La volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate.
Conl'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

17 – PERCORSI

Le gare si svolgeranno interamente nel **Parco Nazionale del Vesuvio** attraverso fantastici sentieri che porteranno gli atleti inun viaggio nel empo immersi in una diversità ambientale unica al mondo,una miscela di magia e storia,di palpitazioni e gioia,di boschi e lava,di sabbia vulcanica e mura di ginestre ed orchidee.
Partenza dal **Palazzo Mediceo in Ottaviano** (testimonianza della famiglia dei **Medici** e verosimilmente sorto sul luogo di una **Villa Augustea**), da qui subito immersi nel sottobosco della **Carcova** (antica bocca vulcanica e luogo in cui la leggenda narra che il ribelle **Spartaco** inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia Servile del Vesuvio); l'innesto sul **(sentiero n.2)** **Lungo i Cognoli** di Levante o di Ottaviano con l'ascesa,per la 18km e 30km,verso la quota massima di 1120 mt mentre gli atleti della 50km e 80km attraverso il sentiero di ****Connessione"** entreranno in un sottobosco dalla sensazione equatoriale prima, e in un ambiente agricolo successivamente per entrare infine in un paesaggio quasi lunare con il passaggio sul **Fiume di Lava** **(sentiero n.9)** ultima colata lavica del 1944 ricoperta dall'argenteo **lichene Stereolicaulon vesuvianum**; dopo questo riscaldamento!! l'ascesa ai Cognoli di Ponente (o di Trocchia 961 mt eS.Anastasia1100mt con la cima piu'alta **Punta Nasone1105 mt(sentiero n.3),**discesa velocissima,stretta e tortuosa con un successivo falsopiano ma da prendere con cautela senza distrarsi prima di risalire ai Cognoli di Levante (o di Ottaviano **1120 mt**), in realtà entrambi niente altro che le creste residue del originario **Vulcano Monte Somma** alto oltre i 2000 mt.
Dai Cognoli di Ottaviano,con una discesa tecnica per la presenza prima di pietre vulcaniche che rotolano da sotto le scarpe e poi di un ripidissimo scivolo di sabbia vesuviana **(lapillo)** si atterra a toccare con mani (per svuotare le scarpe) e piedi, la millenaria **"Caldera"** della **Valle dell'Inferno** (**sentiero n.1**), nome presagio di temperature...!!, e pareti laviche altissime.
Dopo l'impatto selvaggio della caldera,alla fine della Valle dell'Inferno finalmente il cuore delle gare, la conquista (**sentieron.5**) dello **Sterminator Vesevo** con la voragine del cratere e le fumarole ad indicare che lui è vivo.. qui porterete a casa negli occhi e nel cuore qualcosa che non dimenticherete mai piu',un mix che scioglie il sangue nelle vene; si scende a malavoglia!!!, ma con la soglia del piacere che rimane molto alta,per un sentierino unico,stretto, tagliato..nella fiancata,nuda sopra e sotto,del Cono fino all'innesto con la panoramica ed antica (1920-'30) **StradaMatrone** **(sentiero n.6)** per poi deviare a **sx (sentiero intermedio)** verso **Piazzale Quota 800-Largo Legalità** da dove,dopo un meritato e lauto ristoro,le gare si divideranno:la 18k a sx in direzione arrivo,la 30k e 50k diritto giu' verso l'altro meraviglioso scivolo sabbioso del **Vallone del Fico** mentre la 80k a **dx** per ritornare sulla Matrone ed imboccare il **(sentieron.4)**
*****attraverso la Riserva Forestale di ProtezioneTirone-Alto Vesuvio"** con colpo d'occhio sul Golfo di Napoli dietro e davanti la penisola sorrentina con **Capri** per poi immergersi nella parte bassa del Vesuvio tra pinete e spianate di ginestre esposte al sole e culle di vigneti noti per la produzione dei rinomati vini vesuviani" Lacryma Christi, Piedirosso e Catalanesca".Ubriacati dai sogni e dalla fatica,infine ultima asperità croce/delizia,**la Profica** **(sentiero n.7)** cassa armonica per numerosi uccelli del Parco che vi accompagneranno fino allo scollinamento sul **sentiero n.1**, nei pressi della pietra lavica in memoria del giovane finanziere **Angelo Prisco**, e da qui discesa finale fino all'**ARRIVO**.

**tratto di per corso per la 50kme 80km
***tratto di percorso solo per la 80km

18-ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutta la durata della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o infortuni ulteriori che insorgano in seguito alla gara. Al momento della iscrizione online o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità.E'consigliata (quindi non obbligatoria)ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza

assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione (c.d. runcard)

19 –ACCETTAZIONE E PRIORITA'DEL REGOLAMENTO,ETICA DELLA CORSA

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla Vesuvio Ultra, Vesuvio Marathon, Trail del Vesuvio e Spartacus Trail con la firma della liberatoria, comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

20 –RECLAMI

I reclami possono essere presentati entro 30 minuti dall'affissione delle classifiche della gara,corrispondendo una cauzione di 20 euro.

21-REFUNDPOLICY

È previsto il rimborso parziale della quota solo in caso di comprovata impossibilità a partecipare.La rinuncia dovrà pervenire:

entro il 28/02/2024 e darà diritto ad un rimborso pari al 60% della quota versata entro il

22/04/2024 e darà diritto ad un rimborso pari al 30% della quota versata

Tali percentuali è dovuta alle spese già sostenute e non recuperabili dall'Organizzazione

Per tutte le rinunce ugualmente comprovate che dovessero pervenire oltre il 22/04/2024, potrà in extremis essere valutato il posticipo della quota d'iscrizione di max 1 anno.

Nonèconsentito:

- Il passaggio da una gara all'altra;
- Lo scambio o la cessione del pettorale (chiunque verrà trovato,anche post-gara,con ilpettorale di un altro concorrente, sarà squalificato e inserito nella blacklist).

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dalla volontà e dalle competenze dell'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

VUM OUTDOOR SSD ARL