

REGOLAMENTO VUM 2025

***Vesuvio Ultra 75km - *Vesuvio Marathon 50km**

***Trail del Vesuvio 30km - *Spartacus Trail 20km**

1 – ORGANIZZAZIONE

La **VUM OUTDOOR**, con il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale del Vesuvio, del Comune di Ottaviano e delle municipalità dell'area vesuviana interessate alla manifestazione, organizza per i giorni 30-31 maggio 2025, l'evento sportivo di TRAIL RUNNING sul complesso vulcanico del Monte Somma-Vesuvio, denominato "**Vesuvio Ultra Marathon**".

Il weekend sportivo è impostato su quattro gare: **Vesuvio Ultra 75km D+4650**, **Vesuvio Marathon 50km D+3700**, **Trail del Vesuvio 30km D+2040**, **Spartacus Trail 20km D+1270**.

Tutte si svolgono in semi-autosufficienza con percorsi in ambiente montano e in una unica giornata (**sabato 31 maggio**) con partenza differenziata e tempo limitato da barriere orarie.

***ITRA e UTMB INDEX EVENT

La Vesuvio Ultramarathon è inserita nel **calendario ITRA** (International Trail Running Association National League) e fa parte del **UTMB index races calendar*** con: **4 PUNTI ITRA e UTMB INDEX EVENT 80K, 3 PUNTI PER LA 50K , 2 PUNTI PER LA 30K E 1 PUNTO PER LA 20 K**

2- PERCORSI

I percorsi, visibili sul sito www.vesuvioultramarathon.it, sono segnalati con fettucce/nastro colorato e cartelli indicatori bianchi con frecce rosse o scritta corrispondente al colore della gara. Inoltre in alcuni incroci o passaggi particolari ci sarà del nastro e frecce che incanaleranno nella giusta direzione, nonché fettucce luminescenti per le zone interessate dalle fasce notturne. Nelle parti alte più esposte troverete anche bandierine rosse e segnaletica di massima attenzione.

- L'organizzazione si riserva, prima o durante la gara, di cambiare i percorsi e tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Essendo gare di corsa estrema, in ambiente montano vulcanico ed in altitudine, per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare, essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna anche in previsione delle condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia ecc.)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 30/05/2025

4- ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente **ONLINE** attraverso la piattaforma **ENDU** (pagamento con carta di credito), a partire da **Venerdì 11 Ottobre 2024 fino a Sabato 24 maggio 2025** o comunque al raggiungimento del numero massimo di atleti.

Vesuvio Ultra 75km: numero chiuso a **100** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 11/10/2024 al 31/01/2025 **50,00** euro

-dal 01/02/2025 al 31/03/2025 **70,00** euro

-dal 01/04/2025 al 24/05/2025 **90,00** euro

Vesuvio Marathon 50km: numero chiuso a **200** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 11/10/2024 al 31/01/2025 **40,00** euro

-dal 01/02/2025 al 31/03/2025 **60,00** euro

-dal 01/04/2025 al 24/05/2025 **80,00** euro

Trail del Vesuvio 30km: numero chiuso a **250** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 11/10/2024 al 31/01/2025 **30,00** euro

-dal 01/02/2025 al 31/03/2025 **50,00** euro

-dal 01/04/2025 al 24/05/2025 **60,00** euro

• **SpartacusTrail 20km:** numero chiuso a **250** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 11/10/2024 al 31/01/2025 **20,00** euro

-dal 01/02/2025 al 31/03/2025 **30,00** euro

- dal 01/04/2025 al 24/05/2025 **40,00** euro

5- MODALITA'DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le gare sono aperte ai tesserati FIDAL o RUNCARD ed ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. Per tutti gli atleti tesserati è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e allegare una copia del **certificato medico di idoneità agonistica** alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, non antecedente alla data 30/05/2025.

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo online tramite **CARTA DI CREDITO** sul portale **ENDU** e non sarà, in questo caso, necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento. Il sistema ENDU prevede anche il pagamento tramite bonifico bancario, che dovrà essere effettuato direttamente a Engagigo con specifico IBAN riportando nella causale il numero d'ordine rilasciato

dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore. Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione e pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

N.B.PER INFORMAZIONI RELATIVE ALLE ISCRIZIONI RIVOLGERSI ESCLUSIVAMENTE AD ANNA SENATORE 3474607794 o inviando una mail a vesuvio@evodata.it

Copie delle tessere Eps e dei certificati medici validi per ATLETICA LEGGERA possono essere caricati in fase di iscrizione online o inviati in allegato a vesuvio@evodata.it

La quota d'iscrizione comprende:

- Pettorale di gara
- Assistenza e ristori lungo il percorso e all'arrivo
- Pacco gara
- T-shirt VUM
- Medaglia per i finisher

IMPORTANTE: gli atleti che provengono da Paesi in cui non vige l'obbligo di certificazione medica agonistica ai fini della partecipazione alle gare di trail-running, potranno essere ammessi a partecipare alla gara esclusivamente previa firma in loco di autocertificazione/modulo scarico di responsabilità.

6- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale EvoData –Timing&Data Solutions, nell'area della logistica di gara presso il Palazzo Mediceo sede EPNV, in Ottaviano alla via Salita Principe durante la giornata di venerdì **30/5/2025 dalle ore 15:00 alle 20:00** (orario continuato) per tutte le gare e nella giornata di sabato **31/5/2025, dalle ore 6:00** fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare.

Responsabili iscrizioni e pettorali gara **s/ra Anna Senatore cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402**

7- PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi **ALMENO 30 minuti** prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo e precisamente

- Alle ore **7:00** per la 75km
- Alle ore **8:00** per la 50km
- Alle ore **8.30** per la 30km
- Alle ore **9:30** per la 20km

Gli spogliatoi saranno predisposti all'interno del Palazzo, adeguatamente segnalati. Sono previste docce per il post-gara.

8 –TEMPO MASSIMO,CANCELLO ORARIO E RITIRI

Per la **75km** è previsto un tempo massimo di **18.00** ore con tre cancelli orari, indicati nella tabella sottostante: chi transiterà in questi punti dopo gli orari stabiliti sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per la **50km** è previsto un tempo massimo di **12.00** ore con due cancelli orari, indicati nella tabella sottostante: chi transiterà in questi punti dopo gli orari stabiliti sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per la **30km** che avrà un tempo massimo di **8.00** ore dalla partenza con un solo cancello orario: chi transiterà in questo punto dopo l'orario stabilito sarà fermato ed escluso dalla classifica finale.

Per la **20km** che avrà un tempo massimo di **6.00** ore dalla partenza e nessun cancello orario

Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Chi vorrà proseguire, lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

CANCELLI ORARI:

75Km

CANCELLO		ORARIO	
Salita Cognoli di Ottaviano	(24km)	Entro le 14:00 di sabato	7 ore di gara
Sede Prima Aurora	(49km)	Entro le 18:00 di sabato	11 ore di gara
CampitelloTerzigno	(61km)	Entro le 21:00 di sabato	14 ore di gara

50Km

CANCELLO		ORARIO	
Salita Cognoli di Ottaviano	(24km)	Entro le 15:00 di sabato	7 ore di gara
CampitelloTerzigno	(40km)	Entro le 18:00 di sabato	10 ore di gara

30Km

CANCELLO		ORARIO	
CampitelloTerzigno	(20km)	Entro le 13:30 di sabato	5 ore di gara

20Km

Nessun cancello orario intermedio previsto

9 –RISTORI

- Si correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti ristori lungo il percorso per tutte le gare.

• Largo Affaccio	km 15	Liquidi	75 -50km	
• Tenuta Federica	km 21	Liquidi-solidi	“	
• Cognoli Ottaviano	km 24	Liquidi	“	*Cancello orario
• Largo legalità	km 36	Liquidi-solidi	50-75km	
• Largo legalità'	km 15-16	Liquidi e solidi	20-30 km	
• Prima Aurora base vita	km 49	Liquidi-solidi-caldo	75km	* Cancello orario
• CampitelloTerzigno	km 61	Liquidi	75km	*Cancello orario

- Campitello Terzigno km 40 Liquidi 50 km *Cancello orario
- Campitello Terzigno km 20 Liquidi 30km *Cancello orario
- **RISTORO FINALE ARRIVO**
- **Per la posizione dei ristori corrispondenti alle distanze consultare comunque le rispettive mappe e altimetrie.**

10 –MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la Vesuvio Ultra **75km** ciascun concorrente dovrà avere con se' il seguente materiale:

Zainetto camelbak o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi
 Scarpe per il Trail
 Frontalino con luce
 Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
 Fischiotto
 Bandana o berretto
 Giacca impermeabile
 Benda elastica
 Telo (sopravvivenza)
 Pettorale ben visibile
 Telefono cellulare acceso con suoneria silenziosa

Per la Vesuvio Marathon **50 km** ciascun concorrente dovrà avere con se' il seguente materiale:

Zainetto camelbak o porta borraccia contenete almeno 1litro di liquidi
 Scarpe per il Trail
 Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
 Fischiotto
 Bandana o berretto
 Giacca impermeabile
 Benda elastica
 Pettorale ben visibile
 Telefono cellulare acceso con suoneria silenziosa

Per Trail del Vesuvio **30 km** ciascun concorrente dovrà avere con se' il seguente materiale:

Zainetto camelbak o porta borraccia contenete almeno 1litro di liquidi
 Scarpe per il Trail
 Tazza o borraccia bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
 Fischiotto
 Bandana o berretto
 Giacca impermeabile
 Benda elastica
 Pettorale ben visibile
 Telefono cellulare acceso con suoneria silenziosa

IMPORTANTE:si consiglia l'uso delle ghettime copri scarpa per la presenza di tratti sabbiosi (in alternativa...togliere il lapillo dalle scarpe)

ATTENZIONE : PER TUTTE LE TRE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.

- **L'assistenza agli atleti da parte dei familiari e/o dei Team è possibile solo nei punti autorizzati.**

11 – SICUREZZA

Lungo il percorso, in punti ritenuti nevralgici, saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale sanitario; una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo/ e un presidio medico fisso, una ulteriore autoambulanza è disponibile per eventuali emergenze lungo i percorsi; personale del CAI e Soccorso alpino presenzieranno i passaggi più impegnativi; le guide del Vesuvio sul cratere controlleranno gli atleti dall'ingresso del Sentiero Gran Cono fino alla discesa dello stesso.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare difficili talvolta con particolarità estreme, che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili, con condizioni climatiche variabili, copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico-fisico al di sopra della norma che non va sottovalutato da nessun concorrente per evitare il pericolo di infortuni.

12 – AMBIENTE

L'evento si svolgerà nell'ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio: i concorrenti dovranno pertanto avere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare la natura. Chi sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato.* La manifestazione partecipa alle campagne “ **Plastic free**” e “ **Io non getto i miei rifiuti**”

13 – METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia, vento forte, temporali, frane o impedimenti al passaggio lungo i sentieri), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento delle gare, variazioni, sospensione o l'annullamento delle stesse per la sicurezza degli atleti.

14 – SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica in caso di:

- Taglio percorso
- Abbandono rifiuti sul percorso
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- Mancanza di materiale obbligatorio

15 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro ma in prodotti del territorio ed abbigliamento sportivo.

Saranno premiati i primi **10 uomini** e le prime **10 donne** assoluti di tutte le gare.

e il **primo uomo e la prima donna di ciascuna categoria** M/F 20-30-40-50-60-70 – Over di tutte le gare

- Medaglia finisher per le quattro gare

16 –DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti (territoriali e di tempo) delle immagini fisse e in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione Vesuvio Ultra, Vesuvio Marathon, Trail del Vesuvio e Spartacus Trail.

La volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate.

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

17 – PERCORSI

Le gare si svolgeranno interamente nel **Parco Nazionale del Vesuvio** attraverso fantastici sentieri che porteranno gli atleti in un viaggio nel tempo immersi in una diversità ambientale unica al mondo, una miscela di magia e storia, di palpitazioni e gioia, di boschi e lava, di sabbia vulcanica e mura di ginestre ed orchidee.

Partenza dal Palazzo Mediceo in Ottaviano (testimonianza della famiglia dei **Medici** e verosimilmente sorto sul luogo di una **Villa Augustea**), da qui subito immersi nel sottobosco della **Carcova** (antica bocca vulcanica e luogo in cui la leggenda narra che il ribelle **Spartaco** inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia Servile del Vesuvio); l'innesto sul **(sentiero n.2) Lungo i Cognoli** di Levante o di Ottaviano con l'ascesa, per la 20km e 30km, verso la quota massima di 1120 mt mentre gli atleti della 50km e 75km attraverso il sentiero di ****Connessione**** entreranno in un sottobosco dalla sensazione equatoriale prima, e in un ambiente agricolo successivamente per entrare infine in un paesaggio quasi lunare con il passaggio sul **Fiume di Lava (sentiero n.9)** ultima colata lavica del 1944 ricoperta dall'argenteo **lichene Stereolicaulon vesuvianum**; dopo questo riscaldamento!! l'ascesa ai Cognoli di Ponente (o di Trocchia 961 mt e S.Anastasia 1100mt con la cima più alta **Punta Nasone 1105mt (sentiero n.3)**), discesa velocissima, stretta e tortuosa con un successivo falsopiano ma da prendere con cautela senza distrarsi prima di risalire ai Cognoli di Levante (o di Ottaviano **1120 mt**), in realtà entrambi niente altro che le creste residue del originario **Vulcano Monte Somma** alto oltre i 2000 mt.

Dai Cognoli di Ottaviano, con una discesa tecnica per la presenza prima di pietre vulcaniche che rotolano sotto le scarpe e poi di un ripidissimo scivolo di sabbia vesuviana (**lapillo**) si atterra a toccare con mani (per svuotare le scarpe) e piedi, la millenaria **"Caldera"** della **Valle dell'Inferno (sentiero n.1)**, nome presagio di temperature...!! e pareti laviche altissime.

Dopo l'impatto selvaggio della caldera, alla fine della Valle dell'Inferno finalmente il cuore delle gare, la conquista **(sentiero n.5) dello Sterminator Vesevo** con la voragine del cratere e le fumarole ad indicare che lui è vivo.. e qui porterete a casa negli occhi e nel cuore qualcosa che non dimenticherete mai più, un mix che scioglie il sangue nelle vene; si scende a malavoglia!!!, ma con la soglia del piacere che rimane molto alta, per un sentierino unico, stretto, tagliato..nella fiancata, nuda sopra e sotto, del Cono fino all'innesto con la panoramica ed antica (1920-'30) **Strada Matrone (sentiero n.6)** per poi deviare a **sx (sentiero intermedio)** verso **Piazzale Quota 800-Largo Legalità** da dove, dopo un meritato e lauto ristoro, le gare si divideranno: la 20km a sx in direzione arrivo, la 30km e 50km dritto e poi a sx verso un'altro meraviglioso scivolo sabbioso con vista **Sorrento e Capri**, mentre la 75km a dritto e poi a **dx** per ritornare sulla Matrone per imboccare il **(sentiero n.4)**

*****attraverso la Riserva Forestale di Protezione Tirone-Alto Vesuvio**** con lo stesso colpo d'occhio sul Golfo di Napoli dietro e davanti la penisola sorrentina **Capri** per poi immergersi nella parte bassa del Vesuvio tra pinete e spianate di ginestre esposte al sole e culle di vigneti noti per la produzione dei rinomati vini vesuviani "Lacryma Christi, Piediroso e Catalanesca". Ubriacati dai sogni e dalla fatica, infine ultima asperità croce/delizia, **la Profica (sentiero n.7)** cassa armonica per numerosi uccelli del Parco che vi accompagneranno fino allo scollinamento sul **sentiero n.1**, nei pressi della pietra lavica in memoria del giovane finanziere **Angelo Prisco**, e da qui discesa finale fino all'**ARRIVO**.

** tratto di per corsa per la 50km e 75km

***tratto di percorso solo per la 75km

18-ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutta la durata della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o infortuni ulteriori che insorgano in seguito alla gara. Al momento della iscrizione online o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità. È consigliata (quindi non obbligatoria) ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione (c.d. runcard)

19 –ACCETTAZIONE E PRIORITA'DEL REGOLAMENTO,ETICA DELLA CORSA

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla Vesuvio Ultra, Vesuvio Marathon, Trail del Vesuvio e Spartacus Trail con la firma della liberatoria, comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

20 –RECLAMI

I reclami possono essere presentati entro 30 minuti dall'affissione delle classifiche della gara,corrispondendo una cauzione di 20 euro.

21-REFUND POLICY

È previsto il rimborso parziale della quota solo in caso di comprovata impossibilità a partecipare.La rinuncia dovrà pervenire:

entro il 28/02/2025 e darà diritto ad un rimborso pari al 60% della quota versata

entro il 22/04/2025 e darà diritto ad un rimborso pari al 30% della quota versata

Tali percentuali è dovuta alle spese già sostenute e non recuperabili dall'Organizzazione

Per tutte le rinunce ugualmente comprovate che dovessero pervenire oltre il 22/04/2025, potrà in extremis essere valutato il posticipo della quota d'iscrizione di max 1 anno.

Non è consentito:

- Il passaggio da una gara all'altra;
- Lo scambio o la cessione del pettorale (chiunque verrà trovato,anche post-gara,con il pettorale di un altro concorrente, sarà squalificato e inserito nella blacklist).

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dalla volontà e dalle competenze dell'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.