

## **REGOLAMENTO 2022**

### **Vesuvio Ultra Marathon 46 km - Trail del Vesuvio 23 km – Spartacus short trail 11 km**

#### **1 – ORGANIZZAZIONE**

La ASD Vesuvio Lives, unitamente all'Ente Parco Nazionale del Vesuvio e con la partecipazione del Comune di Ottaviano, delle municipalità, enti e società dell'area vesuviana, organizza per i giorni 20-21 Maggio 2022 l'evento sportivo di trailrunning sul complesso montuoso del Monte Somma-Vesuvio, denominato "Vesuvio UltraMarathon". Il week end sportivo comprenderà tre gare, la **Vesuvio Ultra Marathon di 46 km e D+ di 3350 m**, il **Trail del Vesuvio di 23 km e D+ di 1450**, e la **Spartacus Short Trail di 11 km e D+ di 880**. Le gare si svolgono in semi-autonomia in una sola tappa, a partenza differenziata ed in un tempo limitato da barriere orarie.

#### **2 - PERCORSI**

I percorsi si possono visionare sul sito [www.vesuvioultramarathon.it](http://www.vesuvioultramarathon.it)

I percorsi sono segnalati con fettucce/nastro colorato bianco/rosso e cartelli indicatori bianchi con scritta rossa. Inoltre in alcuni incroci o passaggi particolari ci sarà del nastro a marchio dello sponsor che vi incanalerà nella giusta direzione. Nelle parti alte più esposte troverete anche bandierine rosse. L'organizzazione si riserva, prima e durante la gara, di cambiare i percorsi o i tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

#### **3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Essendo gare di corsa estrema in ambiente montano ed in altitudine, per partecipare è indispensabile

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare ed essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna per poter affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 21/05/2022

Le gare sono qualificanti per la UTMB del Monte Bianco e assegneranno punti ITRA

-n. 3 Punti per la 46 km

-n. 1 Punto per la 23 km

#### **4- ISCRIZIONE E COSTI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

Via ONLINE attraverso la piattaforma ENTERNOW (pagamento con carta di credito)

Le iscrizioni apriranno a partire dal 9 Novembre 2021 e chiuderanno VENERDI' 13 Maggio 2022 o al raggiungimento del numero massimo di atleti.

### **Per la VesuvioUltraMarathon 46 km il numero chiuso è di 300 atleti**

• La quota d'iscrizione per ogni atleta è:

-dal 09/11 /2021 al 02/05/2022 di 50 ,00 euro

-dal 02/05/22 al 13/05/2022 di 60.00 euro

Una quota del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto in beneficenza

### **Per il Trail del Vesuvio 23 km il numero chiuso è di 400 atleti**

La quota di iscrizione per ogni atleta è:

.dal 09/11/2021 al 13/05/2022 è di 25.00 euro

### **Per lo Spartacus Short Trail di 11 km il numero chiuso è di 400 atleti**

La quota di iscrizione per ogni atleta è;

-dal 09/11/2021 al 13/5/2022 è di 15.00 euro


## **5- MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

**ATTENZIONE: Gli atleti iscritti all'edizione 2021 ( compresi coloro i quali avevano utilizzato entro il termine il voucher 2020 ), riceveranno sulla propria mail indicata al momento dell'iscrizione il buono sconto del 100% da parte di ENTERNOW, con il quale dovranno scontare il pagamento e ripetere la procedura di iscrizione per poter confermare la propria presenza. Si precisa che il termine per confermare l'iscrizione è fissato entro e non oltre il 31/03/2022.**

Le Gare sono aperte ai tesserati FIDAL o RUNCARD e ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. Per tutti gli atleti tesserati è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, alla data 21/5/2022

Si invitano inoltre gli atleti ad informarsi, presso il medico sportivo circa il regolamento regionale vigente

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo online tramite CARTA DI CREDITO sul portale

ENTERNOW  , in questo caso NON sarà necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento . Il sistema ENTERNOW prevede anche il pagamento con bonifico bancario, in questo caso il pagamento dovrà essere effettuato direttamente a Timing Data Service con specifico IBAN

riportando nella causale il codice rilasciato dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore.

Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione, pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

## **6- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale TDS e avverranno all'interno della logistica di gara presso il Castello Mediceo – Ente Parco Naz.Vesuvio, in Ottaviano alla Salita Principe durante la giornata di venerdì 20/5/2022 dalle 15 alle 20 con orario continuato per entrambe le gare, e nella giornata di sabato 21/5/2022 , dalle ore 6:00 fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare .

Responsabili iscrizioni e pettorali gara s/ra Anna Senatore-TDS cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402 ( solo contatto whatsapp )

## **7- PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi **ALMENO** 30 minuti prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo

alle ore 8:00 per la VesuvioUltraMarathon

alle ore 8.30 per il Trail del Vesuvio

alle ore 9.00 per lo Spartacus Short Trail

## **8 - TEMPO MASSIMO, CANCELLO ORARIO E RITIRI**

Il tempo massimo per giungere al traguardo sarà per la **VesuvioUltraMarathon** di **11 ore**. Previsti due cancelli orari ,il primo a **4.30** ore dalla partenza al km 20 .zona Pietra Prisco e il secondo a **8.00** ore dalla partenza, nuovamente in zona Pietra Prisco (2° passaggio) al km 38 , chi transiterà in questi punti dopo tale orario sarà fermato ed escluso dalla classifica finale. Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Chi vorrà proseguire, lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

Il tempo massimo per il **Trail del Vesuvio**, sarà di **8.00** ore dalla partenza con un cancello orario a **4.00** ore dalla partenza presso Largo Legalità (2°passaggio ) al 16° km. Chi vorrà proseguire lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

Il tempo per lo **Spartacus Short Trail** sarà di **4.00** ore dalla partenza e non avrà nessun cancello orario

## **9 - RISTORI**

Si Correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti

**N° 6 ristori previsti per la 46 km**

suddivisi in n.3 liquido e n 3 solido-liquido

- km 6 solido-liquido tenuta Federica

-km 13 solo liquido bivio cognoli ponente

-.km 20 solido-liquido zona Pietra Prisco ( I passaggio)

- km 32 solo liquido largo Legalità ( ritorno del 2 passaggio)

- km 36 solo liquido zona bivio tra Profica - Green Hill
- km 38 solido-liquido zona Pietra Prisco (II passaggio)

### **N° 2 ristoranti previsti per la 23 km**

- km 4 solo liquido in zona Pietra Prisco
- km 16 solido-liquido al Largo Legalità (II passaggio)

### **N° 1 ristorante per la 11 km**

- km 4 solido-liquido in zona Pietra Prisco

## **10 – MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per la VesuvioUltraMarathon di **46 km** ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi
- Scarpe per il Trail Running
- Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristoranti)
- Fischiotto
- Bandana o berretto
- Giacca impermeabile
- Benda elastica
- Telo sopravvivenza
- Riserva alimentare
- Pettorale gara ben visibile
- Telefono cellulare carico
- Si consiglia l'uso delle ghettiline copri scarpa per alcuni tratti sabbiosi

Per Il Trail del Vesuvio di **23 km** e lo SpartacusShortTrail di **11 km** ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1/2litro di liquidi -Tazza o borraccia o bicchiere ( nessun bicchiere ai ristoranti)
- Scarpe per il Trail Running
- Giacca impermeabile (in caso di cattivo tempo)
- Telefono cellulare carico

**ATTENZIONE : PER ENTRAMBE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.**

## **11 – SICUREZZA**

Agli incroci saranno presenti addetti dell'organizzazione, una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo/ Pietra Prisco (Regina Giovanna) , presso il Rifugio Imbo', presso località Green Hill, inoltre personale del soccorso alpino presenzierà i punti alti del percorso,presso Vetta Cognoli di Ottaviano e Punta Nasone a 1120mt e le guide sul Gran Cono vigileranno sul passaggio degli atleti.

.L'Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni,malori,ec ec dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare estreme o difficili,che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili,con condizioni climatiche variabili,copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico fisico al di sopra della norma e che non va sottovalutato da nessun concorrente il pericolo di infortuni,ferite piu o meno gravi o addirittura eventi letali.

## **12 – AMBIENTE**

L'evento aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “ Io non getto i miei rifiuti”, e alla campagna Plastic free e nell'ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio, i concorrenti dovranno avere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare l'ambiente, pertanto chi sarà sorpreso ad abbandonare i rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato.

### **13 – METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia o forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, la sospensione o l'annullamento della gara in modo da eliminare pericoli per ogni atleta.

### **14– SQUALIFICHE**

E' prevista l'immediata squalifica in caso di:

Taglio percorso

Abbandono rifiuti sul percorso

Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

Mancanza di materiale obbligatorio

### **15 – PREMI**

Non sono previsti premi in denaro, saranno assegnati premi in natura e abbigliamento sportivo. Saranno premiati i **primi 5 uomini** e le **prime 5 donne assolute** delle **tra gare**, **tutte le donne** giunte al traguardo per la solo VesuvioUltraMarathon e i **primi tre M/F** di ogni categoria delle **restanti gare**.

### **16 – DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse ed in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione VesuvioUltraMarathon, del Trail del Vesuvio e dello SpartacusShortTrail. Inoltre la volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate. Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

### **17 – PERCORSO**

Come già detto, le gare si svolgeranno interamente nel Parco Nazionale del Vesuvio che, attraverso i suoi fantastici scenari condurranno gli atleti in un viaggio nel tempo ripercorrendo luoghi e sentieri storicamente famosi.. Correrete nell'ambiente selvaggio della valle dell'Inferno con la sua antica via Matriona, salirete in vetta al Vulcano, attraverserete la Carcova luogo dove il ribelle Spartaco inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia servile del Vesuvio, ma soprattutto percorrerete i sentieri boschivi del Massiccio del Monte Somma con le sue vette dette "cognoli". L'arrivo e anche luogo di partenza del famoso Castello Mediceo in Ottaviano sarà anche un ritorno temporale all'epoca medievale della famiglia dei Medici.

#### **Percorso Vesuvio Ultra Marathon 46 km**

Una gara senza respiro,nervosa, fatta di continui saliscendi e resa impegnativa dalla sabbia e dal caldo

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Tratto asfaltato 700 mt, poi bivio per un primo strappo in cemento che vi condurrà tramite la “direttissima” alla prima salita sterrata fino allo “stradello” quota 750 mt. Da qui dopo tratto in piano e tramite la connessione “Spartaco” imboccherete discesa verso il territorio di Somma Vesuviana in località Castello con attraversamento delle famose serre di albicocche del Vesuvio. Dopo brevi strappi, arrivo al primo ristoro nella splendida tenuta Federica. Lasciati il ristoro affronterete brevi stappi e discese che vi condurranno alla salita impegnativa di circa 2 km detta “traversa di Castello” a quota 800. Svolta a destra e via per circa 5 km di piano in single.trek nella parte selvaggia e boschiva del Monte Somma. Uno spettacolare single-trek vi condurrà al bivio e secondo ristoro per l’impegnativa scalata di circa 3km tutta in cresta ai cognoli di Ponente fino alla vetta di Punta Nasone 1130 passando prima per i cognoli di Trocchia e poi di S.Anastasia. Spettacolari vedute del Vesuvio e golfo di Napoli. Dopo essere passati davanti alla Cappella della Madonna, inizierete un discesone di circa 1 km in canali e tornanti sabbiosi..Altro bivio e ritorno sulla destra verso il lato Ottavianese per affrontare il Cratere Vesuvio.. Da qui arriverete a Pietra Prisco dove troverete il terzo ristoro e primo cancello orario a **4.30 dalla partenza**, poi via veloci in piano fino a Largo Legalità a quota 800” dove davanti al vostro sguardo incomberà la sagoma intera del Cono. E’ l’ingresso per la Valle dell’Inferno arida e selvaggia che vi condurranno prima sulle famose lave a corda e poi a quota 900 presso il rifugio-biglietteria IMBO’

– Qui inizia finalmente la scalata spettacolare alla vetta del Vesuvio 1170 mt slm che con il suo mezzo giro del cono e veduta sul golfo di Napoli , Sorrento e i monti dell’Irpinia , resta l’unico vulcano attivo percorribile sulla bocca di un cratere.

- La discesa sabbiosa dalla parte opposta con una parte acciottolata della antica via “Matrona” vi condurrà al bivio per il ritorno a Largo Legalità a quota 800” (secondo passaggio) quarto ristoro.

- Discesone di circa 800mt affondando interamente nel lapillo e sabbia detto del “Fico” vi condurrà nel territorio di Terzigno tra il labirinto della Pineta e dei suoi Vigneti.. Quinto ristoro in località bivio Profica-Green Hill, da dove inizierà la parte finale e più impegnativa della gara(obbligatorio prendere acqua).con la salita della”Profica” prima, e del “Cognolo di Ottaviano” poi, che vi metteranno a dura prova. Avrete un attimo di respiro solo nel breve tratto in piano del sesto e ultimo ristoro nonché ultimo cancello orario posto a **8.00** ore dalla partenza nuovamente in zona Pietra Prisco(2° passaggio) .Giunti in Vetta al Cognolo di Ottaviano 1120 mt potrete godere di un ultimo sguardo al Vesuvio,al golfo di Napoli e i monti dell’Irpinia prima di prendere il discesone finale fino al Castello Mediceo dove è posto il traguardo. Attenzione ricordatevi che gli ultimi 700 metri sono gli stessi della partenza.

### **Percorso Trail del Vesuvio 23 km**

Una gara veloce ma con continui cambiamenti di ritmo resa più difficile dalla sabbia e dal caldo Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Salita asfaltata 700 mt e a seguire cementata fino all’imbocco della “direttissima” salita che vi condurrà allo stradello di quota 750.. Giunti qui, svolta a sinistra per un tratto del sentiero numero 2 fino al primo ristoro di Pietra Prisco. Dopo una breve sosta si riparte verso Largo Legalità piazzale a quota 800 dove incomberà davanti a voi la sagoma del cratere. E’ l’ingresso della Valle dell’Inferno, arida e selvaggia che vi porterà prima alle famose lave a corda e poi dritto a quota 900 presso il rifugio-biglietteria IMBO’.

- Scalata alla vetta del Vesuvio 1170mt slm e discesa dalla parte opposta fino a rifugio quota 1060mt slm

- Discesa di via antica “Matrone” – e ritorno a Largo Legalità piazzale quota 800, secondo e ultimo ristoro ed anche unico cancello orario a **4.00** dalla partenza

- Da Largo Legalità subito a sinistra dove partirà la seconda e ultima e impegnativa salita di circa 3 km tutta in cresta a tratti esposto che vi condurrà fin su in vetta al Cognolo di Ottaviano 1120mt.

- Discesa lunga a tornanti sul sentiero n.2. Ancora un bivio che vi innesterà sul discesone finale fino all'arrivo all'interno del Palazzo Mediceo. Attenzione, l'ultimo km, è uguale a quello della partenza-

### **Percorso Spartacus Short Trail 11 km**

Quest'anno nuova gara trail di breve distanza, che sarà veloce e comunque impegnativa non disdegnando tratti tecnici in cresta e discese ripide a valle.

Non salirà sul Cratere (per ovvi motivi di lunghezza), lo sfiorerete ma sarà l'unico percorso più leggendario dei tre ad attraversare luoghi di varie epoche storiche. Dall'epoca Romana con i luoghi della battaglia del Vesuvio tra Spartaco e i Legionari Romani., ai Borboni con le opere di Briglie e alle varie eruzioni del passato con il magma pietrificato. Passerete sotto le falesie di Spartaco e raggiungerete il cuore della bocca vulcanica Carcova, giungendo al traguardo nel Castello Mediceo dopo un vero tuffo nella storia. Tratto asfaltato alla partenza di circa 700 metri che vi porterà al bivio della cementata e poi della salita sterrata. Tramite la "direttissima" arriverete a quota 750 detto "stradello" e da qui a sinistra verso Pietra Prisco Qua ristoro e a destra per la impegnativa salita, (una vera scalata) tutta in cresta con il cratere Vesuvio di fronte, di circa 2,5 km fino al bivio detto del "bracconiere". Questo sarà il punto più alto della gara 850 mt e da qui un tratto intermedio vi porterà all'imbocco con il discesone finale composto da due tratti. Un primo tratto di circa 3.5 km velocissimo e scorrevole tra i boschi ed un secondo più tecnico e ripido di 2.7 km tra castagni e vigneti. In quest'ultimo tratto di discesa troverete un bivio a destra che con un brevissimo single-trek vi porterà nella bocca vulcanica (luogo della battaglia di Spartaco). Giro della bocca con le sue falesie e poi giù dritti fino all'arrivo nel Castello Mediceo. Attenzione che l'ultimo km è uguale a quello della partenza

## **18- ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutta la durata della gara.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o infortuni ulteriori che insorgano in seguito alla gara.

Al momento della iscrizione on line o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità.

E' consigliata (quindi non obbligatoria) ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione ( c.d. runcard)

## **19 - ACCETTAZIONE E PRIORITA' DEL REGOLAMENTO, ETICA DELLA CORSA**

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla VesuvioUltraMarathon e Trail del Vesuvio e la firma della liberatoria,



comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

## **20- MISURE SANITARIE COVID 19**

**Non conoscendo l'evolversi della pandemia da qui al mese della manifestazione, vi comuniciamo che non saremo responsabili di eventuali normative o decreti in caso di divieto di svolgere la gara ed inoltre potranno essere adottati dei procedimenti speciali che ci permetteranno di intervenire ove necessario su alcune problematiche come ad esempio:**

- modifica orari e scaglionamento partenza- modifica ristori e zone di assistenza –modifica premiazioni- intervento sulla logistica ed eventuali assembramenti-uso delle mascherine e accesso all'area gare- consegna pettorali e sulla presenza di pubblico. Ci atterremo scrupolosamente in funzione della normativa vigente al momento**