

REGOLAMENTO 2023

Vesuvio Ultra Marathon 50 km - Trail del Vesuvio 30 km - Spartacus Short Trail 15 km

1 – ORGANIZZAZIONE

La SSD VUM OUTDOOR, con il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale del Vesuvio, del Comune di Ottaviano e con la collaborazione delle municipalità dell'area vesuviana interessate dalla manifestazione, organizza per i giorni 27-28 Maggio 2023 ,l'evento sportivo di TRAIL RUNNING sul complesso vulcanico del Monte Somma-Vesuvio , denominato “**Vesuvio UltraMarathon**”. Il week end sportivo comprenderà tre gare, la VesuvioUltraMarathon di 50 km e D+3400, il Trail del Vesuvio di 30 km e D+2000, la Spartacus Short Trail di 15 km e D+ 900 . Le gare si svolgono in semi-autonomia in una sola tappa (**sabato 27 maggio**) a partenza differenziata ed in un tempo limitato da barriere orarie.

2 - PERCORSI

I percorsi,visibili sul sito www.vesuvioultramarathon.it, sono segnalati con fettucce/nastro colorato bianco/rosso e cartelli indicatori bianchi con scritta rossa. Inoltre in alcuni incroci o passaggi particolari ci sarà del nastro a marchio dello sponsor che incanalerà nella giusta direzione .Nelle parti alte più esposte troverete anche bandierine rosse e segnaletica di massima attenzione. L'organizzazione si riserva, prima e durante la gara, di cambiare i percorsi o i tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Essendo gare di corsa estrema,in ambiente montano vulcanico ed in altitudine, per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare,essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna anche in previsione delle condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia ecc.)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 27/05/2023

Le gare assegneranno punti ITRA:

- **3** per la Vesuvio UltraMarathon 50km
- **2** per il Trail del Vesuvio 30km

4-ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente **ONLINE** attraverso la piattaforma ENTERNOW (pagamento con carta di credito), e inizieranno a partire dal **Lunedì 31 Ottobre 2022** e chiuderanno **Venerdì 19 Maggio 2023** o al raggiungimento del numero massimo di atleti.

VesuvioUltraMarathon 50 km: numero chiuso a **250** atleti

• Quota d'iscrizione:

-dal 31/10 /2022 al 31/12/2022 **50,00** euro

-dal 1/01/23 al 28/02/2023 **60,00** euro

- dal 1/03/2023 al 19/05/2023 **70,00** euro

Trail del Vesuvio 30 km: numero chiuso a **450** atleti

-dal 31/10/2022 al 31/12/2022 **30,00** euro

-dal 1/01/23 al 28/02/2023 **40,00** euro

- dal 1/03/2023 al 19/05/2023 **50,00** euro

Spartacus Short Trail 15 km: numero chiuso a **200** atleti

-dal 31/10/2022 al 31/12/2022 **20,00** euro

-dal 1/01/23 al 28/02/2023 **25,00** euro

- dal 1/03/2023 al 19/05/2023 **30,00** euro

5- MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le gare sono aperte ai tesserati FIDAL o RUNCARD e ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. Per tutti gli atleti tesserati è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, alla data 27/5/2023.

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo online tramite CARTA DI CREDITO sul portale ENTERNOW e non sarà, in questo caso, necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento. Il sistema ENTERNOW prevede anche il pagamento tramite bonifico bancario, in questo caso dovrà essere effettuato direttamente a Timing Data Service con specifico IBAN riportando nella causale il codice rilasciato dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore. Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione e pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

N.B. PER INFORMAZIONI,RELATIVE ALLE ISCRIZIONI, RIVOLGERSI ESCLUSIVAMENTE AD ANNA SENATORE 3474607794.

IMPORTANTE: per gli atleti che provengono da Paesi in cui non vige l'obbligo di certificazione medica agonistica ai fini della partecipazione alle gare di trail-running, è necessario far compilare da un medico un certificato di idoneità a partecipare alla gara e successivamente inviarlo a centromiranda@hotmail.it , inserendo in oggetto: "CERTIFICATO MEDICO NOME/COGNOME"

6- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale TDS, nell'area della logistica di gara presso il Castello Mediceo – Ente Parco Naz.Vesuvio, in Ottaviano alla Salita Principe durante la giornata di venerdì 26/5/2023 dalle 15 alle 20 con orario continuato per tutte le gare, e nella giornata di sabato 27/5/2023, dalle ore 6:00 fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare . Responsabili iscrizioni e pettorali gara s/ra Anna Senatore-TDS cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402 7-

7- PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi ALMENO 30 minuti prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo alle ore **8:00** per la VesuvioUltraMarathon alle ore **8.30** per il Trail del Vesuvio alle ore **9,00** per lo Spartacus Short Trail

Gli spogliatoi saranno predisposti all'interno del Castello, adeguatamente segnalati. Sono previste docce per il post-gara.

8 - TEMPO MASSIMO, CANCELLO ORARIO E RITIRI

Per la VesuvioUltraMarathon è previsto un tempo massimo di **12 ore**, con due cancelli orari, indicati nella tabella sottostante: chi transiterà in questi punti dopo gli orari stabiliti sarà fermato ed escluso dalla classifica finale. Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Chi vorrà proseguire, lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

Stesse regole per il Trail del Vesuvio, che avrà un tempo massimo di **8.00** ore dalla partenza con un solo cancello orario

E per lo Spartacus Short Trail, che avrà un tempo massimo di **4.00** ore dalla partenza e nessun cancello orario

CANCELLI ORARI:

VESUVIO ULTRAMARATHON 50 KM

- | | | |
|---|----------------------------------------|--------------------------|
| 1 | KM 23 (largo successivo Pietra Prisco) | 5,00 ore dalla partenza |
| | KM 38 (" " " P .Prisco 2° | |
| 2 | PASSAGGIO) | 10,00 ore dalla partenza |

TRAIL DEL VESUVIO 30 KM

- | | | |
|---|------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | KM 20(Largo dopoP.Prisco-fine S.Profica) | 5,00 ore dalla partenza |
|---|------------------------------------------|-------------------------|

SPARTACUS SHORT TRAIL 15 KM

Nessun cancello orario previsto per la 15 km

9 – RISTORI

Si correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti

N° 5 ristoranti previsti per la 50 km

- km 6 liquido tenuta Federica
- km 15 liquido e solido bivio cognoli ponente
- .km 23 solido-liquido zona Pietra Prisco (I passaggio)
- km 33 solo liquido largo Legalità
- km 40 solido-liquido zona Pietra Prisco (II passaggio)

N°3 ristoranti previsti per la 30 km

- km 4 liquido in zona Pietra Prisco (I passaggio)
- km 14 solido-liquido al Largo Legalità
- km 21 solido-liquido zona Pietra Prisco (II passaggio)

N° 1 ristorante per la 15 km

- km 4 solido-liquido in zona Pietra Prisco

10 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la VesuvioUltraMarathon 50 km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

Zainetto camelbak o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi

Scarpe per il TrailRunning

Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristoranti)

Fischietto

Bandana o berretto

Giacca impermeabile

Benda elastica

Telo(sopravvivenza)

Pettorale ben visibile

Telefono cellulare carico

n.b. Si consiglia l'uso delle ghettoni copri scarpa per alcuni tratti sabbiosi

Per Il Trail del Vesuvio di 30 km e lo Spartacus Short Trail di 15 km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

Zainetto camelbak o portaborraccia contenete almeno 1/2litro di liquidi

Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristoranti)

Scarpe per il TrailRunning

Giacca impermeabile (in previsione di condizioni atmosferiche avverse)

Pettorale ben visibile

Cellulare sempre carico

ATTENZIONE : PER TUTTE LE TRE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.

11 – SICUREZZA

Agli incroci nevralgici saranno presenti addetti dell'organizzazione, una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo/ Pietra Prisco (Regina Giovanna) , presso il Rifugio Imbo', presso località Green Hill, inoltre personale del soccorso alpino presenzierà i punti alti del percorso,presso Vetta Cognoli di Ottaviano e Punta Nasone a 1120mt e le guide sul Gran Cono vigileranno sul passaggio degli atleti. L'Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni,malori,ecc. dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare estreme o difficili,che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili, con condizioni climatiche variabili, copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico fisico al di sopra della norma e che non va sottovalutato da nessun concorrente il pericolo di infortuni, ferite più o meno gravi o addirittura eventi letali.

12 – AMBIENTE

L'evento aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti", e alla campagna Plastic Free e si svolgerà nell'ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio: i concorrenti dovranno pertanto avere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare l'ambiente. Chi sarà sorpreso ad abbandonare i rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato.

13 – METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia o forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, la sospensione o l'annullamento della gara in modo da eliminare pericoli per ogni atleta.

14– SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica in caso di:

Taglio percorso

Abbandono rifiuti sul percorso

Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

Mancanza di materiale obbligatorio

15 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro, saranno assegnati premi in natura e abbigliamento sportivo

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne assoluti delle tre gare.

Medaglia finisher per le tre gare.

16 – DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti (territoriali e di tempo) delle immagini fisse ed in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione VesuvioUltraMarathon , del Trail del Vesuvio e dello SpartacusShortTrail. Inoltre la volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate. Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

17 – PERCORSI

Le gare si svolgeranno interamente nel Parco Nazionale del Vesuvio che, attraverso i suoi fantastici scenari condurranno gli atleti in un viaggio nel tempo ripercorrendo luoghi e sentieri storicamente famosi. Correrete nell'ambiente selvaggio della Valle dell'Inferno con la sua antica via Matrone, salirete in vetta al Vulcano, attraverserete la Carcova luogo dove il ribelle Spartaco inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia Servile del Vesuvio, ma soprattutto percorrerete i sentieri boschivi del Massiccio del Monte Somma con le sue vette dette "cognoli". L'arrivo e anche luogo di partenza del famoso Castello Mediceo in Ottaviano sarà anche un ritorno temporale all'epoca medievale della famiglia dei Medici.

Percorso Vesuvio Ultra Marathon 50 km

Una gara senza respiro, nervosa, fatta di continui saliscendi e resa impegnativa dalla sabbia e dal caldo

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Tratto asfaltato 700 mt, poi bivio per un primo strappo in cemento che vi condurrà tramite la "direttissima" alla prima salita sterrata fino allo "stradello" quota 750 mt. Da qui dopo tratto in piano e tramite la connessione "Spartaco" imboccherete discesa verso il territorio di Somma Vesuviana in località Castello con attraversamento delle famose serre di albicocche del Vesuvio fino all'arrivo del primo ristoro nella splendida tenuta Federica. Lasciate il ristoro affronterete brevi strappi e discese che vi condurranno alla salita impegnativa di circa 2 km detta "traversa di Castello" a quota 800. Svolta a destra e dopo continui cambi di ritmo tra una discesa e salita, imboccherete un single-trek che vi condurrà al bivio e secondo ristoro per l'impegnativa scalata di circa 3km tutta in cresta ai cognoli di Ponente fino alla vetta di Punta Nasone 1130 passando prima per i cognoli di Trocchia e poi di S.Anastasia. Spettacolari vedute del Vesuvio e golfo di Napoli. Dopo essere passati davanti alla Cappella della Madonna, inizierete un discesone di circa 1 km in canali e tornanti sabbiosi. Altro bivio e ritorno sulla destra verso il lato Ottavianese per affrontare il Cratere Vesuvio.. Da qui arriverete in zona Pietra Prisco dove troverete il terzo ristoro e primo cancello orario a **5.00 dalla partenza**, poi via veloci in piano fino a Largo Legalità a quota 800" dove davanti al vostro sguardo incomberà la sagoma intera del Cono. E' l'ingresso per la Valle dell'Inferno, arida e selvaggia, che vi condurrà prima sulle famose lave a corda e poi a quota 900 presso il rifugio- biglietteria IMBO'

– Qui inizia finalmente la scalata spettacolare alla vetta del Vesuvio 1170 mt slm che con il suo mezzo giro del cono e veduta sul golfo di Napoli , Sorrento e i monti dell'Irpinia , resta l'unico vulcano attivo percorribile sulla bocca di un cratere.

- La discesa sabbiosa dalla parte opposta con una parte acciottolata della antica via "Matrone" vi condurrà al bivio per il ritorno a Largo Legalità a quota 800" (secondo passaggio) e quarto ristoro.

- Un lungo discesone affondando interamente nel lapillo e sabbia vi condurrà nel territorio di Terzigno tra il labirinto della Pineta e dei suoi Vigneti.. Qui inizierà la parte finale e più impegnativa della gara con la salita della"Profica" prima, e del "Cognolo di Ottaviano" poi, che vi metteranno a dura prova. Avrete un attimo di respiro solo nel breve tratto in piano del quinto e ultimo ristoro nonché ultimo cancello orario posto a **10.00** ore dalla partenza nuovamente in zona Pietra Prisco (2° passaggio). Giunti in Vetta al Cognolo di Ottaviano 1120 mt potrete godere di un ultimo sguardo al Vesuvio, al golfo di Napoli e i monti dell'Irpinia prima di prendere il discesone finale fino al Castello Mediceo dove è posto il traguardo. Attenzione: ricordate che gli ultimi 700 metri sono gli stessi della partenza.

Percorso Trail del Vesuvio 30 km

Una gara veloce ma con continui cambiamenti di ritmo, resa più difficile dalla sabbia e dal caldo. Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Salita asfaltata 700 mt e a seguire cementata fino all'imbocco della "direttissima" salita che vi condurrà allo stradello di quota 750. Giunti qui, svolta a sinistra per un tratto del sentiero numero 2 fino al primo ristoro in zona Pietra Prisco. Dopo una breve sosta si riparte verso Largo Legalità-piazzale quota 800 dove incomberà davanti a voi la sagoma del cratere. E' l'ingresso della Valle dell'Inferno, arida e selvaggia, che vi porterà prima alle famose lave a corda e poi dritto a quota 900 presso il rifugio-biglietteria IMBO'.

- Scalata alla vetta del Vesuvio 1170mt s.l.m. e discesa dalla parte opposta fino a rifugio quota 1060mt s.l.m. - Discesa di via antica "Matrone" – e ritorno a Largo Legalità piazzale quota 800, secondo ristoro

- Da Largo Legalità subito a destra per un lungo discesone affondando nel lapillo e sabbia che vi condurrà nei labirinti della pineta di Terzigno e dei suoi vigneti. Qui inizierà la parte finale e più impegnativa della gara con la salita della Profica prima e del Cognolo di Ottaviano poi che vi metteranno a dura prova. Avrete un attimo di respiro solo nel breve tratto in piano del terzo ristoro nonché cancello orario posto a **4.30 ore** dalla partenza in zona Pietra Prisco. La salita in cresta a tratti esposto vi condurrà fin su in vetta al Cognolo di Ottaviano 1120mt.

- Discesa lunga a tornanti sul sentiero n.2. Ancora un bivio che vi innesterà sul discesone finale fino all'arrivo all'interno del Palazzo Mediceo. Attenzione: l'ultimo km è uguale a quello della partenza-

Percorso Spartacus Short Trail 15 km

Gara trail di breve distanza, che sarà veloce e comunque impegnativa non disdegnando tratti tecnici in cresta e discese ripide a valle.

Non salirà sul Cratere (per ovvi motivi di lunghezza), lo sfiorerete soltanto, ma sarà l'unico percorso più leggendario dei tre ad attraversare luoghi di varie epoche storiche. Dall'epoca Romana con i luoghi della battaglia di Spartaco, ai Borboni con le famose briglie. Passerete sotto le falesie di Spartaco e raggiungerete il cuore della bocca vulcanica Carcova, giungendo al traguardo davanti al Castello Mediceo dopo un vero tuffo nella storia.

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Tramite la "direttissima" arriverete a quota 750 detto "stradello" e da qui a sinistra verso la zona di Pietra Prisco. Qua ristoro e dritto verso Largo Legalità-quota 800 per la impegnativa salita di circa 3 km (una vera scalata), tutta in cresta con il cratere del Vesuvio di fronte a fare da spettatore, fin su in vetta al Cognolo di Ottaviano a quota 1120. Questo sarà il punto più alto della gara. Poi una prima discesa affondando nella sabbia e lapillo e discesone fino ad un ultimo bivio che vi devierà a destra facendovi entrare nel fondo del vulcano Carcova (luogo della battaglia di Spartaco). Giro della bocca con le sue falesie e poi giù dritti fino all'arrivo al Castello Mediceo. Attenzione: l'ultimo km è uguale a quello della partenza.

18- ASSICURAZIONE L'Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutta la durata della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o infortuni ulteriori che insorgano in seguito alla gara. Al momento della iscrizione online o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità. E' consigliata (quindi non obbligatoria) ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione (c.d. runcard)

19 - ACCETTAZIONE E PRIORITA' DEL REGOLAMENTO, ETICA DELLA CORSA

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla VesuvioUltraMarathon, Trail del Vesuvio o Spartacus Short Trail e la firma della liberatoria, comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

20 – RECLAMI

I reclami possono essere presentati entro 30 minuti dall'affissione delle classifiche della gara, corrispondendo una cauzione di 20 euro

21- REFUND POLICY

È previsto il rimborso parziale della quota solo in caso di comprovata impossibilità a partecipare. La rinuncia dovrà pervenire entro il 28/02/2023 e darà diritto ad un rimborso pari al 70% della quota versata. Tale percentuale è dovuta alle spese già sostenute e non recuperabili dall'Organizzazione

Per tutte le rinunce ugualmente comprovate che dovessero pervenire oltre tale termine, potrà in extremis essere valutato il posticipo della quota d'iscrizione di max 1 anno.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dalla volontà e dalle competenze dell'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

SSD VESUVIO OUTDOOR